



PERFORMANCE-COACHING | DAS GROW-KONZEPT

Ganz gleich, für welches Coaching sich ein Klient entscheidet, das **LA-GROW-Konzept** nach **John Whitmore** ist Grundlage für neues, persönliches Wachstum:

▶ **Die G-Phase: Wir legen mit dem Klienten die Ziele fest**

Im Zielvereinbarungsgespräch klären wir gegenseitige Erwartungen und Aufgaben, vereinbaren Aktivitätsschwerpunkte, klären die Form unserer Zusammenarbeit.

▶ **Die R-Phase: Wir ermitteln mit dem Klienten die Realität**

Der Klient erhält ad-hoc-Feedbacks als unmittelbare Rückmeldungen zu spezifischen Einzelergebnissen. Danach folgen weitere Motivations-, Problem- und Konfliktgespräche zu Ihren individuellen Entwicklungsthemen.

▶ **Die O-Phase: Wir erarbeiten mit dem Klienten Optionen**

Nun bringen wir in acht Schritten die Entwicklung in Fluss: Von der Identifikation der Persönlichkeit des Klienten über eine Stärken-/Chancenanalyse bis zur Transferkontrolle.

▶ **Die W-Phase: Wir erarbeiten die vier „W“ des Klienten**

Wir gestalten den Prioritätenplan für die weitere Entwicklung: Was, wann, wer, wie? Dabei kann der Coachee optional auf einen 3- bis 6-monatigen Telefon-Hotline-Service zurückgreifen.

endure
endure
ehance
ehance
chance